

PLANILLA D. EVALUACION

Nombre:

Nivel:

Evaluadores:

Edad:

Fecha:

EDADES	2 a 3 meses	3 a 8 meses	8 a 9 meses	9 meses a 2 años
CONTENIDOS				
RESPIRACION				
" Agua a nivel del cuello				
" Salpicarle la cara con agua				
" Que sumerja el rostro				
" Inmersión completa del cuerpo				
RELAJACION				
" Sujetado con dos brazos				
" Sujetado con un brazo				
" Tomado de un extremo de un flota – flota				
" Solo				
FLOTACION				
" Tomado de dos dedos				
" Tomado de un dedo				
" De decúbito dorsal (plancha)				
" De decúbito ventral				
ESQUEMA CORPORAL				
" Movimientos fluidos del cuerpo				
PERCEPCION: movimientos reflejos				
" Prensión				
" Glotis				
" Palpedral				
" Tónico – cervical				
SOCIALIZACION				
" Que no le oíeste l estar y jugar con los demás <i>(para los 4 niveles)</i>				
RELACION MADRE – HIJO				
" Necesidad de la madre pero no dependencia absoluta <i>(para los 4 niveles)</i>				
PROPULSION				
" el chico se propulse por sus propios medios hacia la madre <i>(sólo para el IV nivel)</i>				

Esta plantilla ha sido descargada desde la web de www.i-natacion.com